

# FORMATION A LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE

## Attendus du Travail d'écriture pour l'obtention du Certificat d'aptitude à la pratique de la Respiration Holotropique/ Grof®Breathwork – CesHum (Accréditée par S et B GROF)

Vous choisirez :

- Un thème
- Ou une hypothèse de recherche
- Ou une étude de cas approfondie

Sur la RH/GLT et l'étudierez à partir de votre pratique de thérapeute dans vos stages, séances, ateliers de respiration et dans les assistanats que vous devez faire.

Vous pouvez être accompagné par les formateurs dans chacun de vos assistanats pour choisir ce thème ou cette hypothèse de recherche et pour l'étude elle-même. Un de ces formateurs peut aussi vous accompagner au long de la recherche et de l'écriture. (Voir modalités avec elle ou lui).

**L'écrit qui est demandé doit montrer aux lecteurs et au jury :**

- Votre pratique de la Respiration Holotropique (globale et spécifique selon le travail que vous présentez)
- Votre capacité à prendre du recul sur votre pratique et de l'interroger (réflexion, auto-analyse, auto critique, ...)
- Vos connaissances/recherches théoriques autour de la Respiration Holotropique et de son utilisation dans un contexte d'accompagnement
- Votre curiosité et votre engagement dans cette pratique et cette communauté transpersonnelle

La partie du corps du texte doit avoir entre dix et vingt pages au maximum (sans les annexes).  
Pensez à mettre :

- Les numéros de pages
- Un résumé du travail en début de document (sur env. 10 lignes) en indiquant quelques mots-clefs.
- Le sommaire (avec les numéros de pages)
- Une introduction qui présente le thème ou l'hypothèse ou l'étude de cas

- Le développement de la réflexion, avec des vignettes cliniques éclairant le propos
- Des références bibliographiques dans le texte
- Une conclusion
- Une bibliographie qui reprendra les références citées et d'autres ouvrages éventuels

Sur la page de couverture, mettez

- Un titre,
- Votre nom,
- Le n° de votre promo de formation et les années concernées.

Vous pouvez préciser dans l'introduction en quoi cette Certification est importante pour vous !

Votre travail peut être plus ou moins créatif pourvu que le fond de la recherche reste présent.

Vous avez ainsi, en complément du volume de texte souhaité, la possibilité d'inclure des dessins, croquis, PowerPoint, musique, etc